#### 募集要項

#### ■対象者:

- ●大阪府内に所在する高等学校、中等教育学校後期課程、特別支援学校高 等部、高等専門学校又は専修学校高等課程(以下「高校等」という)に在学
- 2大阪府内に所在する中学校、中等教育学校前期課程、特別支援学校中等 部(以下「中学校等」という)の第3学年に在学中の生徒。
- ■実施日程:2021年7月~2022年3月

※各日程実施コースの詳細は6ページおよび7ページをご覧ください。

#### ■実施時間:

A~Eコース

午前コース:午前9時30分~午前11時50分 午後コース:午後2時00分~午後4時20分

Sコース 午前10時00分~午後4時30分

※日程に関しましては、お申し込みされる団体の実施希望日時を確認の上、 追加する場合もございます。

#### ■定員

- Aコース(英語で留学・ホームステイ体験)10~40名
- **Bコース**(インバウンド旅行者 英語でサポート体験) 10~24名
- **Cコース**(グローバル職業体験)10~40名
- **Dコース**(グローバルミッション体験)10~40名
- **Eコース**(英語で異文化発見)10~20名
- Sコース(海外研修1日体験)10~40名
- ※1開催あたりの最少催行人数は10名となります。
- ※いずれのコースも他校との合同実施となる場合があります。
- ※原則として1校からの申込み人数は100名(今期中合計)を上限としています。
- ※実施日についてはコースにより異なりますので、詳しくは6ページ・7ページの実施日程 カレンダーをご確認ください。
- ■会場: ECC国際外語専門学校(大阪市北区中崎西2-1-6)
- ■受付開始:公式サイト(ホームページ)にてご確認ください。
- ■参加費用:無料(本校までの交通費は自己負担となります)
- ■実施日程カレンダー : 6~7ページをご参照ください。各日程・時間帯と もに、1コースのみの催行となります(申込状況により決定いたします)。
- ※開催予定日・受付状況の最新情報は公式サイト(ホームページ)の お申込み詳細の実施日程カレンダーにてご確認ください。

#### お申し込み方法

#### 団体申し込み

高校等および中学校等からの団体申し込みが受付対象となります。原則先着順 での受付となります。ご希望の日程がございましたら、お早めにお申し込みください。(初参加の学校を優先させていただく場合があります)

申し込み用紙にて、学校法人山口学園ECC国際外語専門学校スクールリレー ション事務局まで所定の様式(下記公式サイトよりダウンロード)をEメール添付 でお申し込みください。スケジュールの空き状況を確認後、学校の担当者様に受 講内容(日程・場所・注意事項)を電話もしくはEメールにてご連絡いたします。

中学生(第3学年)本人による個人申し込みが受付対象となります(高校生は、団 体申し込みのみ受け付けます。個人申し込みは受け付けられません)

「(1)お名前・(2)連絡先のEメールアドレス・(3)連絡先の電話番号・(4)在籍さ れている中学校名・(5)学年及びクラス・(6)参加希望コース・(7)参加希望日及 び時間帯·(【注意事項】確認〈確認した場合:〇〉」の全ての項目を明記のうえ、E メール、郵送又はECC国際外語専門学校への持参によりお申し込みください。 スケジュールの空き状況を確認後、連絡先のEメールアドレスあてに受講内容 (日程·コース·場所·注意事項等)を連絡します。

【注意事項】本プログラムの参加日が、学校の授業や行事の実施日と重なってい ないことを必ず確認してください。

※個人申し込みについては、実施日の2週間前までの受付となります。

※実施するコースについて、申し込み状況により変更させていただく場合があります。

#### 中学生優先デーについて

今年度も中学生の参加がしやすい「中学生優先デー」を設けています。 該当日については優先して受付しますので、ぜひグローバル体験プログ ラムを体験してみてください。

#### 中学生優先デーは次の4日間です

- 8/6(金)……午前/午後 9/11(土)…午前/午後
- 8/18(水)…午前/午後 9/25(土)…午前/午後

■お問合せ:学校法人山口学園 ECC国際外語専門学校

スクールリレーション事務局

Eメール: global-ex@ecc.ac.jp ■電話:06-6734-6679(9:00~18:00/月~金)

FAX: 06-6312-1440

http://globalosaka.ecc.ac.jp/experience/

### 2020年度プログラム 参加者のコメント

入国審査体験、エアライン体験も当然のことな がら、特に留学生との英会話体験時の生徒達の姿は、 普段学校生活で見られないほど楽しそうにしており、彼 らにとって非常に有意義なものになったと思われる。

今後、アフターコロナの時代となり、必ず、彼らの記憶に 残るプログラムになったと思う。彼らの会話中の笑顔を みられたことは、本当にうれしく思いました。

(上宮学園中学校 教諭)

コロナウィルスの対策をしっかりとして頂いており、安心し て参加することができました。先生方や留学生の方々にや さしく教えて頂き、本当に良い体験ができたと思います。

(大阪市立大阪ビジネスフロンティア高等学校 教諭)

こういう体験は生まれて初めてだったので、最初は不安だったり、

緊張していたけど、留学生やスタッフの方々がフレンドリーにやさしく接してくれた ので安心できた。自分の言いたいことが英語で伝わったときや、逆に留学生の英 語がわかったとき、全部含めて嬉しかった。 (大阪府立北摂つばさ高等学校 高2)

この体験を通じて、キャビンアテンダントになりたいという夢を強く叶えたいと思った。 エアラインの体験のときに、隣に座った留学生の方とたくさん話せて楽しかった。

今まで英語で話す機会が学校でしかなかったので、少し緊張したが、先生たちが 気さくに話しかけてくれたので、苦手意識がなくなった。世界のことにも目を向けら れたし、とても有意義な時間だった。 (管面白中学園高等学校 高1)

世界中には、私たちの知らない楽しそうな文化があって興味がでた。それらを知るた めには、英語をもっと知って学ばなければならないと感じた。 (羽衣学園高等学校 高1)

# ●阪急百貨店 メンズ館 ●ROUND1 ●大阪富国生命ビル ECC国際外語

### 大阪(梅田)でグローバル体験!

- ■実施会場:ECC国際外語専門学校 1号館 大阪市北区中崎西2-1-6
- ■アクセス: 地下鉄中崎町駅…徒歩1分、

阪急大阪梅田駅·地下鉄梅田駅·東梅田駅…徒歩8分 JR大阪駅·阪神大阪梅田駅…徒歩10分



(近畿大学附属高等学校 高2)

# ECC国際外語専門学校

■企画·運営:学校法人山口学園 ECC国際外語専門学校



# [話しかけられない…]が 2020 に変わる! 大阪にいながら、海外体験を!

大阪府内に所在する高等学校等の生徒および中学3年生を対象に、外国人スタッ フとの英語だけを使った実践的英語体験を実施します。参加いただくコースの設定 ごとに、さまざまな模擬施設を活用し、自然と英語で交流を図ることができるコミュ ニケーション能力・感覚を育成します。また、今年度新型コロナウイルス感染症の影 響により、海外への語学研修や修学旅行等が中止、延期となっている状況を受けて、 海外留学を疑似体験する『海外研修1日体験』も合わせて実施いたします。

大阪府 実践的英語体験活動推進事業

Global Experience in Osaka

プログラムのさまざまなシーンで英語を使ったコミュニケーションを体験すること で、受講生の海外に対する興味を喚起し、外国人と英語でコミュニケーションをとる ことの必要性と、対話できる楽しさを気づかせるプログラムです。



2020年度 体験者の声

たいという 意識が

量外に

する関心 が高まった



対象

高校生

中学3年生

企画・運営団体について ·ECC国際外語専門学校~ このグローバル体験プログラムを企画・運営するECC国際外語専門学校は、 2012年度から本事業を受託し、参加者数はのべ14,908名にのぼります。 本事業を通じて、大阪におけるグローバル人材育成の一翼を担っています。



■企画·運営:学校法人山口学園 ECC国際外語専門学校

■公式サイト: http://globalosaka.ecc.ac.jp/experience/

■Facebook: https://www.facebook.com/globalosakal.ecc.ac.jp/





【ミスを恐れず、英語を話そう!】

# 英語で留学・ ムステイ体験

140分(移動時間含む)

### 1》事前学習 30分



搭乗手続き・入国審査における基礎知識を習 得の後、本コースの流れをテキストに沿って ロールプレイで確認。発音指導を交えた生 徒参加型のレッスンを実施します。

### 2 海外へ出発 15分

#### チェックインカウンター

パスポートやeチケットの提示、荷 物の預け入れや座席指定など海 外渡航に必要な手続きを実際に 体験します。

#### 空港アナウンス~搭乗まで

空港アナウンスを聞きながら、セ キュリティチェック・機内持ち込み 手荷物について学びます。

## 3 航空機搭乗体験 15分



留学生スタッフがCAや 乗客に扮したリアルな雰 囲気の中、離着陸時の安 全確認・機内アナウンス・ 座席操作手順·機内サー ごス(飲物·機内食など)・ 入国カードの記入など、 目的地の空港に到着す るまでの流れを全て英語 で実践・体験します。

選べる

#### プログラム概要

#### 「自分の英語が通じた!」 「ひとりでも海外に渡航できる!」

- ■海外留学に必要な基礎知識や実用的な英語を習 得し、海外渡航が身近になるなど、海外への関心を 高めます。
- ■留学生スタッフとの英会話体験を通じ、失敗を恐れ ずに、日々の生活や文化、大阪の魅力を伝えられる コミュニケーション能力・感覚を育成します。

### 4 入国審査体験 10分



ちゃんと入国できる かな…?! 入国審査の目的を理 解した後、入国係官に 扮した留学生スタッフ と、パスポートの提示・ 入国の目的・滞在期 間·滞在場所などのや りとりを英語でチャレ ンジルます。

# 5 ホームステイ体験 20分



#### ホストファミリーとの出会い

ホストファミリーとの初対面時の流れを 一人ずつ体験。英語とボディランゲージ を使った自己紹介を実践するとともに、 第一印象の大切さを学びます。

留学生スタッフと日常的に使うフレー ズを学び、即座にアウトプットできるこ とを目指します。

# 6 留学生との英会話体験 20分



本校の留学生スタッ フと英語でフリートー クに挑戦。初対面の挨 拶から趣味にいたる まで、自由なトピック で異文化交流を実践。 グローバルなコミュニ ケーションスキルを身 につけます。

修了式 20分

# 140分(移動時間含む)

#### プログラム概要 訪日旅行者を積極的にサポート

- ■困っている外国人を見かけたとき、積極的に声をかけることができるなど、自然 に英語で交流を図ることができるコミュニケーション能力・感覚を育成します。
- ■外国人と接する機会が訪れた際に、大阪の魅力を伝えられるようになろう!



講師が事前学習テキストに沿って、ロールプ レイを実施。参加者が本コースの各場面で インバウンド(訪日)旅行者のサポートに使 える便利なフレーズを学びます。

オープニング 10分

### 駅構内での サポート体験 30分



駅構内で困っているインバウンド(訪日)旅 行者に声をかけ、目的地までの行き方や切 符の購入方法などを説明します。 実際に自分自身が海外に行き、切符を購入 する際にも活用できるアクティビティです。

## 道案内の体験 30分



道に迷ったインバウンド(訪日)旅行者に目 的地までの行き方を英語で説明します。 右に曲がる、まっすぐ行く、信号をいくつ越 す、など実用的な道案内の表現を実践。 実際に道を尋ねられた際に快く引き受け自 信をもって対応する力を養います。

#### で吸の魅力を る体験 30分



インバウンド(訪日)旅行者に大阪の魅力を 知ってもらうために、あらかじめ調べておい た大阪の魅力(食文化·観光スポット·歴史な ど)について自信を持ってインバウンド旅行

# 修了式 20分

者に伝えることにチャレンジします。

# バル職業体験

140分(移動時間含む)

### プログラム概要 国際派進路を考える第一歩

- ■国際基準の立ち居振る舞いや日本文化の「おもてなし」精神にも触れながら 基本の接客マナーについて知識を深めます。 ■サービスを受ける側ではなく提供する側を体験することによって、相手の立
- 場になって何が必要とされているかを考えるきっかけを提供します。 ■接客業に相応しい丁寧な英語表現を用いて、エアライン/ホテル業界の仕事 を実践訓練することにより、世界とつながる国際派の職業意識を高めます。

航空·ホテル業界での経験が豊富な講師陣の 紹介後、本コースの目的と流れをテキストに 沿って説明します。

### 2 ホテル・接客マナー体験 50分



おもてなしの心や接 客マナーの重要性 を考え、姿勢・笑顔・ 挨拶·お辞儀など基 本的な立ち居振る 舞いを習得します。 応用編として英語 でホテルフロント (チェックイン手続 き)にもチャレンジ します。

### 3 エアライン接客体験 50分



から客室乗務員とし ての基礎知識や心得 を学習した後、英語 で機内サービス(飲 み物の受け渡し)な どエアラインの仕事 に挑戦。おもてなし の重要性を知り、国 際的な接客スキルを 学びます。

修了式 20分

の開催です

※Cコースは

8月・2月の

特定日のみ

※写真は全てイメージです。

各プログラムの募集に関する詳細は裏面(P8)の募集要項·お申込み方法をご覧ください

# グローバルミッション 140分(移動時間含む)

### プログラム概要 英語で自らの意思を伝える

- ■外国のファストフード店と薬局の2つの場面で、自らの言葉で相手に意思を伝 える能力を身に着けます。また、状況に応じて、臨機応変に対応することにつ いても体験します。
- ■世界にある解決すべき課題について学んだ後、留学生と英語でディスカッション。 中高生の自分に何ができるかを考え、発表します。

# 1 オープニング 10分



講師陣と留学生スタッフの紹介に続き、本プロ グラムの概要と目的、進行の流れをテキストに 沿って説明します。

### 2 英語でオーダー体験 50分





留学生スタッフと必要な英語表現について学んだ後、ファストフード店 や薬局の模擬施設にて、各自に事前に配られたタスクカードに書かれ たコミュニケーション課題に挑戦します。はっきりと主張し、要望を伝え られるように、臨機応変な対応力を磨きます。

## 3 英語でディスカッション体験 50分



SDGs(\*)をテーマに、世界 が抱えるさまざまな課題を レクチャーやゲームを通し て学んだ後、留学生スタッ フと英語でディスカッション します。中高生の自分が日 常生活からどのように地球 規模の問題の解決に貢献で きるかを考え、発表します。

修了式 20分

※SDGsとは…2015年9月の国連サミットで採択された国際目標「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」の略語。貧困や環境劣化、平和と公正など世界が直面する諸課題の解決を目指します。

# 英語で異文化発見

140分(移動時間含む)

# 1 オープニング 5分



講師および運営スタッフがプログラムの 流れについて説明します。

### 2 世界の異文化について知る 15分



各グループごとに海外の文 化や名所などのテーマを選 び、タブレットPCで映像を見 ながら、留学生スタッフの解 説で学びます。

## 3 ロールプレイの練習を行う 30分



選んだテーマに沿った英語の テキストでロールプレイ(対 話)の練習を行います。 テキストを基に、自分なりに工 夫したセリフを付け加えます。

#### プログラム概要

#### 世界の不思議に触れる

- ■映像合成技術を使って、臨場感あふれる異文化体験を創出。 世界の多様性を体感し、海外への興味・関心を高めます。
- ■留学生スタッフに対し、自分の意見を英語で伝えるロールプ レイへの挑戦を通して、英語学習への意欲を盛り上げます。

## 4 ロールプレイを撮影する 70分

練習が十分にできたら、別室の撮影スタジオに移動。グリーンスクリー ンの前で練習したロールプレイを行い、デジタル合成技術を使って、 実際にその国にいて話をしているかのようなヴァーチャル映像が出来 上がります。この動画は成果物として引率の先生にお渡しします。

## 5 成果発表 10分

修了式の冒頭にて、作成した映像を鑑賞しま す(時間によっては選択したグループの作品 のみ鑑賞)。講師や留学生スタッフはその映像 に講評をします。



修了式 10分

390分(昼休憩含む)



留学生スタッフとネイティブ講師陣が玄関でお出 迎えします。館内は架空の英語圏の国という設定 で、スタッフは入館時から全て英語で対応します。



留学生スタッフとネイティブ講師陣の紹介や、 本プログラムの概要と目的、1日の流れやルー ルなどを説明します。説明後、参加者はグルー プに分かれ、1日の行動を共にするバディとな る留学生スタッフと対面し、自己紹介などを通 してアイスブレイクを行います。

## 3 ESL Part 1 65分



研修で、円滑なコミュニケーションや適切 な応答ができるよう、必要な英語表現を学

自分の意思を適切に伝えられるような実用 的な表現も学びます。

# 4 ESL Part2 70分



グループごとに、館内に設けられた複数のブース をバディと共に回り、各ブースに設定された英語 課題に挑戦します。英語特有の音の発音方法や質 問·応答の言い回しなどを学習し、英語圏での生活 で必要な日常表現やスキルを磨きます。学習後 は、午前の学習の復習をゲーム形式で行います。

#### プログラム概要

#### 海外語学研修を疑似体験!

■海外の学校での1日留学を体験します。 ■学校の授業や留学生活で必要となる表 現を習得するとともに、留学生バディと 一緒に学習、アクティビティに取り組むこ とで、英語でのコミュニケーションの必 要性に気付かせ、英語学習への意欲を 高めます。

## 5 昼休み

60分

# 午後のオリエンテーション



午前に学んだ表現を アウトプットするアク ティビティ「スカベン ジャー・ハント」のルー ル説明をします。

10分

### 7 アクティビティ「スカベンジャー・ハント」120分





グループごとに館内の教室を回り、外国人ス タッフから出題されるミッションにチャレン

午前で学んだ表現をミッションを通してアウ トプットするとともに、参加生徒による積極 的な発話を促します。



※Sコースは土曜日と8月の特定日のみの開催です。

各プログラムの募集に 関する詳細は裏面(P8) の募集要項・お申込み方 法をご覧ください



#### 留学生・講師陣からのアドバイス

留学生と担当講師から英語学習や国際派進路·就職を 目指すためのアドバイスと激励メッセージが送られます。 アンケート記入・写真撮影・質疑応答も行います。

参加者全員に 修了証 を発行いたします。





※写真は全てイメージです。

# グローバル体験プログラム

### 2021~2022年

# 実施日程カレンダー

- ◆各日程・時間帯ともに、1コースのみの催行と なります。
  - (申し込み状況により決定いたします)
- ◆お申込みの詳細は裏面8ページの「募集要項」 及び「お申込み方法」をご覧ください。
- ◆感染症対策等の観点から実施日程が変更になる場合があります。

開催予定日・受付状況の最新情報は、公式サイト(ホームページ)の【お申し込み詳細】の実施 日程カレンダーにてご確認ください。

## 感染症対策について

安心してご参加いただけるように

- ●講師、スタッフ、留学生は毎回検温を実施し、健康状態を確認して、プログラムに参加します。学校の先生や生徒さんも参加時に検温を行います(プログラム当日、健康状態がすぐれない場合は参加をお控えください) 検温は、サーモグラフィシステムにより行います。係員がサーモグラフィの値をひとりひとり確認し、体調不良者がいる場合は参加を控えるように要請し、玄関より先に入館できないように万全を期しています。
- ●アルコール消毒液を建物の入り口や 教室の内外に設置し、十分な手の 消毒を実施します。
- ●参加される生徒のみなさんや講師、 スタッフ、留学生全員マスクを着用 します。プログラムのそれぞれの場面 で使用し、飛沫を防止します。
- ●プログラムでは、人と人との距離を十分に保つようにしています。留学生と対面して会話をするシチュエーションでは、アクリル板やパーテーションを使用します。
- ●使用した物品やパーテーション、座席などは、使用後すぐに消毒します。
- ●密接、密集にならないように運営スタッフが見回りをし、教室内の換気や必要に応じた適切な対応を実施します。



| 2021年 | <b>7</b> ,              |                       |    |                       |                                    |    |
|-------|-------------------------|-----------------------|----|-----------------------|------------------------------------|----|
| 日     | 月                       | 火                     | 水  | 木                     | 金                                  | 土  |
|       |                         |                       |    | 1                     | 2                                  | 3  |
| 4     | 5                       | 6                     | 7  | <b>8</b><br>午後 A      | <b>9</b><br>午後 <b>B</b> D <b>E</b> | 10 |
| 11    | 12<br><sub>午後</sub> BDE | 13<br><sub>年後</sub> A | 14 | 15<br><sub>午後</sub> A | 16<br>年後 <b>B</b> DE               | 17 |
| 18    |                         | <b>20</b>             | 21 | 22                    | 23                                 | 24 |
| 25    | <b>26</b> 年後BDE         | <b>27</b>             | 28 | 29<br><sub>午後</sub> A | 30<br>年後BDE                        | 31 |

| 2021年 | 8                   |   |   |   |   |    |
|-------|---------------------|---|---|---|---|----|
| 日     | 月                   | 火   | 水   | 木   | 金   | 土  |
| 1     | 2                   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7  |
|       | 午後 <mark>BDE</mark> | 午後 <mark>A</mark>                             | 午前 <mark>ABCD</mark><br>午後 <mark>ABCDE</mark>     | 午前 <mark>ABCD</mark>                              | 午前 <mark>ABCD</mark> S<br>午後 <mark>ABCDE</mark>   |    |
| 8     | 9                   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14 |
| 15    | 16                  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21 |
|       |                     | 午後 <mark>AB</mark> CDE                        | 午前 <mark>ABCD</mark> S<br>午後 <mark>ABCDE</mark> S | 午前 <mark>ABCD</mark> S<br>午後 <mark>ABCDE</mark> S | 午前 <mark>ABCD</mark> S<br>午後 <mark>ABCDE</mark> S |    |
| 22    | 23                  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28 |
|       |                     | 午前 <mark>ABCD</mark><br>午後 <mark>ABCDE</mark> | 午後 <mark>A</mark>                                 | 午後 <mark>A B</mark> D E                           | 午後 <mark>ABDE</mark>                              |    |
| 29    | 30                  | 31  |   |   |   |    |
|       | 午後 B D E            | 午後 <mark>A</mark>                             |   |   |   |    |

| 2021年    | <b>9</b> <sub>F</sub> |                       |            |                    |            |                        |
|----------|-----------------------|-----------------------|------------|--------------------|------------|------------------------|
| 日        | 月                     | 火                     | 水          | 木                  | 金          | 土                      |
|          |                       |                       | <b>1</b>   | <b>2</b><br>午後ABDE | <b>3</b>   | 4                      |
| 5        | 6                     | 7                     | 8          | 9                  | 10         | 11<br><sup>午前ABD</sup> |
|          | 午後 A B D E            | 午後 A B D E            | 午後 A B D E | 午後 A B D E         | 午後 A B D E | 午後 ABDE                |
| 12       | 13                    | 14                    | 15         | 16                 | 17         | 18                     |
| 12<br>19 | 午後 A                  |                       | 午後 A       | 午後 A               | 午後 A       | . •                    |
| 19       | 午後 A                  | <del>作後</del> A<br>21 | 午後 A       | 午後 A               | 午後 A       | . •                    |

| Aコース(英語で留学・ホームステイ体験)              | ロコース(グローバルミッション体験)     |
|-----------------------------------|------------------------|
| <b>Bコース</b> (インバウンド旅行者 英語でサポート体験) | Eコース(英語で異文化発見)         |
| <b>Cコース</b> (グローバル職業体験)           | <b>Sコース</b> (海外研修1日体験) |

| 2021年                         | 10                 | 月                     |                       |    |                                     |                                    |
|-------------------------------|--------------------|-----------------------|-----------------------|----|-------------------------------------|------------------------------------|
| 日                             | 月                  | 火                     | 水                     | 木  | 金                                   | 土                                  |
|                               |                    |                       |                       |    | 午後 B D E                            | 全<br><sup>午前ABD</sup> S<br>午後ABDES |
| 3                             | <b>4</b>           | <b>5</b>              | <b>6</b>              | 7  | <b>8</b>                            | 子前ABD S<br>午後ABDE                  |
| 10                            | <b>11</b><br>午後BDE |                       | 13<br><sub>午後</sub> A | 14 | 15<br>年後BDE                         | 16                                 |
| 17                            |                    | 19<br><sub>午後</sub> A | <b>20</b>             | 21 | <b>22</b><br>年後 <b>B</b> D <b>E</b> | 23                                 |
| <sup>24</sup> / <sub>31</sub> |                    |                       | <b>27</b>             | 28 | <b>29</b>                           | 30                                 |

| 2021年 | 11        | E -       |           |    |                         |                     |
|-------|-----------|-----------|-----------|----|-------------------------|---------------------|
|       |           | Л         |           |    |                         |                     |
| 日     | 月         | 火         | 水         | 木  | 金                       | 土                   |
|       | 1         | 2         | 3         | 4  | 5                       | 6                   |
|       | 午後 B D E  | 午後 A      |           |    | 午後 B D E                |                     |
| 7     | 8         | 9         | 10        | 11 | 12                      | 13                  |
|       | 午後 B D E  |           | 午後 A      |    | 午後 B D E                |                     |
| 14    | 15        | 16        | 17        | 18 | 19                      | 20                  |
|       | 午後BDE     | 午後 A      | 午後 A      |    | 午後BDE                   | 午前 ABD S<br>午後 ABDE |
| 21    | <b>22</b> | 23        | <b>24</b> | 25 | <b>26</b> 年後 <b>BDE</b> | 27                  |
| 28    | <b>29</b> | <b>30</b> |           |    |                         |                     |
|       |           |           |           |    |                         |                     |

| 2021年 | 12       | E L               |            |            |          |                  |
|-------|----------|-------------------|------------|------------|----------|------------------|
|       |          | _ ` `             |            |            | ^        |                  |
| 日     | 月        | 火                 | 水          | 木          | 金        | 土                |
|       |          |                   | 1          | 2          | 3        | 4                |
|       |          |                   | 午後 A       |            | 午後 B D E | 午前 ABD<br>午後 ABD |
| 5     | 6        | 7                 | 8          | 9          | 10       | 11               |
|       | 午後 B D E | 午後 <mark>A</mark> | 午後 A       |            | 午後 B D E | 午前 ABD<br>午後 ABD |
| 12    | 13       | 14                | 15         | 16         | 17       | 18               |
|       | 午後 B D E | 午後 A              | 午後 A       |            |          |                  |
| 19    | 20       | 21                | 22         | 23         | 24       | 25               |
|       |          |                   | 午前 A B D E | 午前 A B D E |          |                  |
| 26    | 27       | 28                | 29         | 30         | 31       |                  |

| 2022年 | <b>1</b> F |                 |                       |    |           |          |
|-------|------------|-----------------|-----------------------|----|-----------|----------|
| 日     | 月          | 火               | 水                     | 木  | 金         | 土        |
| 2     | 3          | 4               | 5                     | 6  | 7         | 1/8      |
| 9     | 10         | 11              | 12                    | 13 | <b>14</b> | 15       |
| 16    | 17         | 18              | <sup>午後</sup> A<br>19 | 20 | <b>21</b> | 22       |
| 23    | <b>24</b>  | <sup>午後</sup> A | <sup>年後</sup> A       | 27 | <b>28</b> | 29       |
|       | 午後BDE      | 午後 A            | 午後 A                  |    | 午後BDE     | 午前 ABD E |
| 30    | 31         |                 |                       |    |           |          |

| 2022年 | <b>2</b> <sub>F</sub> |                     |                     |                       |                     |   |
|-------|-----------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---|
|       |                       | J                   |                     |                       |                     |   |
| 日     | 月                     | 火                   | 水                   | 木                     | 金                   | 土   |
|       |                       | 1                   | 2                   | 3                     | 4                   | 5   |
|       |                       |                     |                     |                       |                     | 午前 <mark>ABCD</mark><br>午後 <mark>ABCDE</mark> S |
| 6     | 7                     | 8                   | 9                   | 10                    | 11                  | 12  |
|       |                       |                     |                     | 午後 A B C D E          |                     |   |
| 13    | 14                    | 15                  | 16                  | 17                    | 18                  | 19  |
|       | 午後 A B C D E          | <b>午後 A B C D E</b> | <b>午後 A B C D E</b> | 午後 <mark>ABCDE</mark> | <b>午後 A B C D E</b> | 午前ABCDES  |
| 20    | 21                    |                     |                     | 24                    |                     |   |
| 20    |                       | 午後 A B C D E        |                     | 午後 A B C D E          | 25                  | 20  |
| 27    | 28                    | T X A 3 C D L       |                     | TX ABCDE              |                     |   |
| 21    |                       |                     |                     |                       |                     |   |
|       | 午後 A B C D E          |                     |                     |                       |                     |   |

| 2022年 | <b>3</b> <sub>F</sub> | ]           |                    |                                 |            |                          |
|-------|-----------------------|-------------|--------------------|---------------------------------|------------|--------------------------|
| 日     | 月                     | 火           | 水                  | 木                               | 金          | 土                        |
|       |                       | 1           | 2                  | 3                               | 4          | 5<br><sup>午前</sup> ABD s |
| 6     | 7                     | F後ABDE<br>8 | F後ABDE<br><b>9</b> | <b>10</b>                       | 午後 A B D E | F後ABDE 12                |
|       | •                     |             |                    | . •                             |            | . —                      |
|       |                       | 午後 A B D E  | 午後 A B D E         | 午後 A B D E                      |            |                          |
|       |                       |             | 午後 A B D E         | 午後 A B D E                      |            |                          |
| 13    | 14                    | 午後 A B D E  | <b>16</b>          | <del>F後</del> ABDE<br><b>17</b> | 18         | 19                       |

6